

Сценарий спортивного мероприятия “ Папа, мама, я - спортивная семья”

Для учащихся 5 класса.

Ботвина Наталья Евгеньевна

Учитель физической культуры

ГБОУ СОШ 386

Кировский район

Город Санкт-Петербург

Цель: укрепление взаимодействия “семья - школа”, направленных на воспитание здорового образа жизни.

Задачи: Формирование ЗОЖ, укрепление здоровья детей и их родителей, воспитание любви к физической культуре и спорту, чувство дружбы. Привлечение детей и родителей к регулярным занятиям физической культурой. Укрепление внутрисемейных отношений.

Место проведения: спортивный стадион школы. Оборудование и инвентарь: Стойки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные), обручи, свисток, секундомер.

Ход мероприятия:

Команды -участники соревнований строятся в одну линию, перед зрителями. Рядом с командами стоит ведущий и 3 ученика.

Ведущий: Добрый день, уважаемые участники и гости! Мы рады видеть вас сегодня, и благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Ученики читают стихи:

1 ученик. Мы видим здесь приветливые лица, спортивный дух мы чувствуем вокруг!

У каждого здесь сердце олимпийца, здесь каждый спорту и здоровью друг!

2 ученик: Тот победит в соревнованье, кто меток, ловок и силен, покажет все свое умение, кто духом, телом закален!

3 ученик: Чтоб расти и развиваться -нужно спортом заниматься! А еще -соревноваться!

Всем победы и добра. Скажем мы - Физкульт - (все) УРА!!!

Ведущий: Уважаемые участники! мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в скорости, ловкости и выносливости! 8 команд, восемь дружных семей покажут нам

сегодня пример в этом, а мы поддержим и поболеем за вас. И так, давайте поприветствуем наших участников соревнований:

1 команда- (название команды) семья (фамилия,класс) Ведущий называет по очереди все команды-участники.

Представляем вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет внимательно следить и оценивать успехи наших команд. (Ведущий представляет членов жюри) Та команда, которая быстрее (по времени) выполнит задание - получает 5 баллов. Каждая последующая - на 1 балл меньше. За нарушение правил эстафеты - штраф 0,5 балла. После каждой эстафеты жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию. После последней эстафеты жюри объявит окончательный результат. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех эстафет. При равенстве баллов проводится еще одна эстафета. Все участники соревнований встают в круг для разминки. После разминки строятся на линию старта.

Ведущий: Итак, команды готовы? болельщики готовы? Объявляем эстафету №1 Команда выстраивается на линии старта в колонну по одному. У игрока №1 в руках мяч. По сигналу -Марш! ребенок, с мячом в руках, бежит вперед, добегают до обруча и кладет мяч в обруч.Затем оббегает стойку и бежит обратно к обручу, забирает мяч из обруча и бежит к команде. мяч передает маме и встает в конец команды.Игрок №2 продолжает эстафету и передает мяч игроку №3. игрок №3 продолжает эстафету и передает мяч игроку №1 который поднимает руку вверх. Судьи фиксируют время прохождения эстафеты и ошибки.

Эстафета №2 Команда выстраивается на линии старта в колонну по одному. На расстоянии 2м от игроков лежат 2 обруча. По команде “марш” игроки бегут вперед и встают в обруч №2. Затем передвигают вперед обруч №1 и все встают в этот обруч. Затем, снова передвигают обруч вперед и так , пока не дойдут до ограничительной стойки. Оббегают стойку и бегут по прямой до линии финиша. Судья фиксирует время прохождения эстафеты и ошибки.

Эстафета №3 Команда выстраивается на линии старта в колонну по одному. В руках у игрока №1 теннисная ракетка и теннисный мяч. По команде “марш” игрок №1 начинает бег по прямой до ограничительной стойки, оббегает ее, и бежит обратно к команде. Задание- не уронить мяч с ракетки.В случае потери мяча, необходимо остановиться, положить мяч на ракетку, и только затем продолжить выполнение эстафеты. Игрок №1 передает эстафету игроку №2. И встает в конец команды. Игрок №2 продолжает эстафету и передает игроку №3. Игрок №3 передает эстафету игроку №1, который поднимает вверх руку. Судья фиксирует время прохождения эстафеты и ошибки.

Эстафета №4 Команда выстраивается на линии старта в колонну по одному. У игрока №1 между коленями зажат волейбольный мяч. По команде “марш” игрок №1 начинает выполнять прыжки “кенгуру” по прямой. До ограничительной стойки, огибает ее, и двигается прыжками в обратную сторону, к команде. В случае потери мяча,

необходимо остановиться, снова зажать мяч коленями и только затем продолжить выполнение эстафеты. Игрок №1 передает эстафету игроку №2 и встает в конец команды. Игрок №2 продолжает эстафету и передает игроку №3. Игрок №3 передает эстафету игроку №1, который поднимает вверх руку. Судья фиксирует время прохождения эстафеты и ошибки.

Эстафета №5 Команда выстраивается на линии старта в колонну по одному. Впереди лежат 2 обруча на расстоянии 3 м друг от друга. У игрока №1 в руках мяч. По команде “марш” Игрок №1 начинает бег к обручу №1 (малый) и кладет мяч в обруч. Затем бежит к обручу №2. (большой) “продевает” обруч через себя и бежит до ограничительной стойки. Оббегает стойку и бежит к обручу №2, “продевает” обруч через себя и бежит к обручу №1. Забирает мяч из обруча и бежит к команде. Передает эстафету игроку №2. И встает в конец команды. Игрок №2 продолжает эстафету и передает игроку №3. Игрок №3 передает эстафету игроку №1, который поднимает вверх руку. Судья фиксирует время прохождения эстафеты и ошибки.

Эстафета №6 Команда выстраивается на линии старта в колонну по одному. В руках у игрока №1(папа) маленький обруч. По команде “марш” Игрок №1 (папа) начинает бег вперед , до ограничительной стойки, оббегает ее и возвращается к команде., Игрок № 2 (мама) “цепляется” рукой за обруч и вместе с игроком №1 начинают бежать вперед до ограничительной стойки. Оббегают ее и возвращаются к команде. Игрок №3 (ребенок) “цепляется” рукой за обруч и вместе с игроком №2 и игроком №1 начинают бег к ограничительной стойке, оббегают ее и бегут к финишу. После пересечения финишной линии судья фиксирует результат. Судья фиксирует время прохождения эстафеты и ошибки.

Эстафета №7 Эстафета для капитанов команд. На линию старта встает капитан команды (ребенок) У линии старта лежит “мешок”. По команде “марш” участник берет мешок , встает ногами внутрь мешка. руками поддерживает края мешка и начинает прыжками передвигаться вперед до ограничительной стойки, огибает стойку и прыгает в обратном направлении к финишу. После пересечения финишной линии , судья фиксирует время прохождения.

Ведущий: Подошли к завершению наши спортивные эстафеты “Папа, мама, я - спортивная семья” Поприветствуем еще раз и поблагодарим наши дружные , спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье. Это - взаимопонимание, взаимопомощь, поддержка и умение работать в команде и радоваться всем вместе! Слово предоставляется жюри. Судьи оглашают итог соревнований и награждают победителей и участников. Ведущий: Уважаемые родители, ребята! Вот и закончились наши веселые эстафеты. Всем спасибо за внимание. Вот настал момент прощания, будет краткой наша речь. Говорим всем -до свиданья, до счастливых,новых встреч!

